



| | ЗАВТРАК | 2-ЗАВТРАК | ОБЕД | ПОЛДНИК | | | |
|----------|-------------------|-----------|---------------------|---------------------|---------------------|------------|------------|
| 1 | Манная каша | 230 | Фрукты свежие | Борщ с мясом | 230/50 | Запеканка | 130 |
| | молочная с маслом | 10 | Груши | 200 | Плов | 200/25 | из творога |
| | Д Молоко | 200 | | Салат из свежих | 80 | Пряники | 50 |
| | Е Хлеб | 35 | | огурцов и помидоров | | компот | 200 |
| | Н Мед | 10 | | Хлеб | 70 | | |
| Б | | | Чай с молоком | 200 | | | |
| 2 | ЗАВТРАК | 2-ЗАВТРАК | ОБЕД | ПОЛДНИК | | | |
| | Пшеничная каша | 230 | Фрукты свежие | Суп рассольник | 230/50 | Булочка со | 100 |
| | молочная с маслом | 10 | Яблоки | 200 | Котлеты мясные | 200/80 | сгущенкой |
| | Д Кефир | 200 | | макаронны отварные | | Бублики | 50 |
| | Е Хлеб | 35 | | Салат из свежих | | компот | 200 |
| Н джем | 10 | | помидоров и огурцов | 80 | | | |
| Б | | | сок | 200 | | | |
| | | | Хлеб | 70 | | | |
| 3 | ЗАВТРАК | 2-ЗАВТРАК | ОБЕД | ПОЛДНИК | | | |
| | Овсяная каша | 230 | Фрукты свежие | Суп-лапша домашняя | 230/50 | Пирожки | 100 |
| | молочная с маслом | 10 | Апельсин | 200 | Тефтели мясные | 80 | с повидлом |
| | Д Молоко | 200 | | гречка припущенная | 200 | Печенье | 50 |
| | Е Мед | 10 | | Салат овощной | 80 | компот | 200 |
| Н Хлеб | 35 | | Хлеб | 70 | | | |
| Б | | | Какао с молоком | 200 | | | |
| 4 | ЗАВТРАК | 2-ЗАВТРАК | ОБЕД | ПОЛДНИК | | | |
| | Рисовая каша | 230 | Фрукты свежие | Суп-гороховый | 230/50 | Творог | 100 |
| | молочная с маслом | 10 | Яблоки | 200 | Котлеты рыбные | 80 | |
| | Д Кефир | 200 | | Пюре картофельное | 200 | Пряники | 50 |
| | Е джем | 10 | | Салат витаминный | 80 | компот | 200 |
| Н Хлеб | 35 | | Хлеб | 70 | | | |
| Б | | | Чай с лимоном | 200/5 | | | |
| 5 | ЗАВТРАК | 2-ЗАВТРАК | ОБЕД | ПОЛДНИК | | | |
| | Кукурузная каша | 230 | Фрукты свежие | Суп-вермишелевый | 230/50 | Бутерброд | 40 |
| | молочная с маслом | 10 | Апельсины | 200 | Жаркое по домашнему | с сыром | 20 |
| | Д Молоко | 200 | | с мясом птицы | 200 | Печенье | 50 |
| | Е Мед | 10 | | Салат свекольный | 80 | компот | 200 |
| Н Хлеб | 35 | | Хлеб | 70 | | | |
| Б | | | сок | 200/5 | | | |

«Утверждаю»

Директор школы:  Алькенова К.Б.

График работы столовой пришкольного лагеря
«Солнышко - 2022»

09.45 – 10.00 Завтрак

12.00 – 12.30 Обед

14.30 – 15.00 Полдник

Вожатая:  Дүйсенова Д.Н.