

Рекомендация классному руководителю:

В школе, используя компьютерные развивающие и познавательные игры на уроке, необходимо строго проверять их содержание.

- Строго контролировать длительность работы за компьютером.
 - Обязательно чередовать работу за компьютером с другой деятельностью.
 - Вовлекать ребенка в активную внеурочную деятельность: секции, кружки.
- Способствовать развитию интересов у ребенка, творческих способностей.
- Прививать любовь к здоровому образу жизни.
 - Активно сотрудничать с родителями во внеклассной работе. Беседовать на тему профилактики компьютерной зависимости школьников: - важность воспитания коллективной и семейной общности; - важность общения со своим ребенком (совместная деятельность); - важность положительного личного примера родителей в отношении компьютера и интернета; - необходимость в помощи ребенку в выборе компьютерных игр, контроля проведения времени за компьютером, ограничения игры перед сном, использования компьютера как эффективного метода воспитания в качестве поощрения.

Рекомендация ученику:

1. Используйте реальный мир для расширения социальных контактов. Реальный мир, жизнь человека – это постоянное освоение, расширение и преобразование реальности, и внутренней, и внешней. Таким путём человек становится совершеннее.
2. Определите своё место и цель в реальном мире. Ищите реальные пути быть тем, кем хочется. Избегайте простых способов достигать цели: бесплатный сыр - только в мышеловке.
3. Виртуальная реальность заполняет «дыры» в жизни. Живите без «заплаток»!
4. Компьютер – это всего лишь инструмент, усиливающий ваши способности, а не заменитель цели.
5. Развивать в виртуальной реальности то, что для вас не важно в реальной жизни, - нельзя. Делайте то, что хотите, в реальной жизни!
6. Ищите друзей в реальности. Виртуальный мир даёт только иллюзию принадлежности к группе и не развивает никаких действительных навыков общения.
7. Наполняйте жизнь положительными событиями, поступками.
8. Имейте собственные чёткие взгляды и убеждения.
9. Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.
10. Пребывайте «здесь и сейчас», а не «там».
11. Научитесь контролировать собственное время и время за компьютером.

Педагог - психолог:

Алдасугурова Г.С.

Рекомендация классному руководителю:

В школе, используя компьютерные развивающие и познавательные игры на уроке, необходимо строго проверять их содержание.

- Строго контролировать длительность работы за компьютером.
 - Обязательно чередовать работу за компьютером с другой деятельностью.
 - Вовлекать ребенка в активную внеурочную деятельность: секции, кружки.
- Способствовать развитию интересов у ребенка, творческих способностей.
- Прививать любовь к здоровому образу жизни.
 - Активно сотрудничать с родителями во внеклассной работе. Беседовать на тему профилактики компьютерной зависимости школьников: - важность воспитания коллективной и семейной общности; - важность общения со своим ребенком (совместная деятельность); - важность положительного личного примера родителей в отношении компьютера и интернета; - необходимость в помощи ребенку в выборе компьютерных игр, контроля проведения времени за компьютером, ограничения игры перед сном, использования компьютера как эффективного метода воспитания в качестве поощрения.

Рекомендация ученику:

1. Используйте реальный мир для расширения социальных контактов. Реальный мир, жизнь человека – это постоянное освоение, расширение и преобразование реальности, и внутренней, и внешней. Таким путём человек становится совершеннее.
2. Определите своё место и цель в реальном мире. Ищите реальные пути быть тем, кем хочется. Избегайте простых способов достигать цели: бесплатный сыр - только в мышеловке.
3. Виртуальная реальность заполняет «дыры» в жизни. Живите без «заплаток»!
4. Компьютер – это всего лишь инструмент, усиливающий ваши способности, а не заменитель цели.
5. Развивать в виртуальной реальности то, что для вас не важно в реальной жизни, - нельзя. Делайте то, что хотите, в реальной жизни!
6. Ищите друзей в реальности. Виртуальный мир даёт только иллюзию принадлежности к группе и не развивает никаких действительных навыков общения.
7. Наполняйте жизнь положительными событиями, поступками.
8. Имейте собственные чёткие взгляды и убеждения.
9. Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.
10. Пребывайте «здесь и сейчас», а не «там».
11. Научитесь контролировать собственное время и время за компьютером.

Педагог - психолог:

Алдасугурова Г.С.