

ПОСТЯЯННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



«Утверждаю»

Директор школы:

Алженова К.Б.

Горячее питание по Ушкаттинской ОСШ

1- неделя
понедельник

Наименование блюда	Выход блюд			Наименование блюда	Выход блюд		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Понедельник	7-10	11-14	15-18	Понедельник	7-10	11-14	15-18
Күріш жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Күріш жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қағт	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20	Бидай наны	20	35	40
				Ірімшік	12	17	22
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150
Лимон сусыны	200	201	202	Лимон	18	18	18
				Қағт	20	20	20

1- неделя
вторник

Наименование блюда	Выход блюд			Наименование блюда	Выход блюд		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Вторник	7-10	11-14	15-18	Вторник	7-10	11-14	15-18
Ұнтақ ботқасы	150	180	200	Ұнтақ жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қағт	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Печенье	30	45	60	Печенье	30	45	60
Келтірілген жеміс компоты	200	200	200	Келтірілген жеміс	20	20	20
				Қағт	20	20	20

1- неделя
среда

Наименование блюда	Выход блюда			Наименование блюда	Выход блюда		
	7-10	11-14	15-18		Среда	7-10	11-14
Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Тары жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Сүзбеше қосылған тоқаш (Ватрушка)	50	50	50	Бидай ұны (ж/с)	22	90	95
				Сүзбеше	11,5	75	85
				Жұмыртқа	0,19	0,02	0,03
				Йодталған тұз	0,01	0,01	0,01
				Қант	10	15	20
				Сүт	11	11	11
				Өсімдік майы	2	2	2
				ашытқы	1	1	1
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жеміс	20	20	20
				Қант	20	20	20
Жемістер	150	150	150	Жемістер	150	150	150

1- неделя
четверг

Наименование блюда	Выход блюда			Наименование блюда	Выход блюда		
	7-10	11-14	15-18		Четверг	7-10	11-14
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Жүгері жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Пряник	35	35	35	Пряник	35	35	35
Кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1

1-неделя
пятница

Наименование блюда	Выход блюд			Наименование блюда	Выход блюд		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Пятница				Пятница			
“Дружба” боткасы	150	180	200	Күріш жармасы	20	23,5	25,7
				Тары жармасы	20	23,5	25,7
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	30	50	60	Бидай наны	20	35	40
				Ірімшік	11	16	21
Ара балы	10	10	10	Ара балы	10	10	10
Сүт	200	200	200	сүт	200	200	200

2-неделя
понедельник

Наименование блюда	Выход блюд			Наименование блюда	Выход блюд		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
понедельник				понедельник			
Жүгері жармасынан жасалған ботка	150	180	200	Жүгері жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Печенье	30	45	60	печенье	30	45	60
Лимон сусыны	200	200	200	Лимон	18	18	18
				қант	20	20	20
Жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150

2- неделя
вторник

Наименование блюда	Выход блюда			Наименование блюда	Выход блюда		
	7-10	11-14	15-18		вторник	7-10	11-14
Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Тары жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Нан сары маймен	20/10	35/15	40/20	Бидай наны	20	35	40
				Сары май	10	15	20
Кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				Лимон сусыны	0,1	0,1	0,1
Жемістер	150	150	150	жемістер	150	150	150

2- неделя
среда

Наименование блюда	Выход блюда			Наименование блюда	Выход блюда		
	7-10	11-14	15-18		Среда	7-10	11-14
«Дружба» ботқасы	150	180	200	Күріш жармасы	20	23,5	25,7
				Тары жармасы	20	23,5	25,7
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Ірімшіктен жасалған бутерброд				Бидай наны			
				Ірімшік			
Кеттірілген жеміс компоты				Кеттірілген жеміс			
				Қант			

2-неделя
четверг

Наименование блюда	Выход блюд			Наименование блюда	Выход блюд		
	7-10	11-14	15-18		четверг	7-10	11-14
Ұнтақ ботқасы	150	180	200	Ұнтақ ботқасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Тәтті тоқаш	40	40	40	Бидай наны	100	115	130
				Сары май	20	25	25
				Қант	15	20	20
				Ашытқы	3	5	6
				Жұмыртқа	3	4	5
				Йодталған тұз	0,02	0,03	0,03
				Өсімдік майы	9	11	14
Сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200

2-неделя
пятница

Наименование блюда	Выход блюд			Наименование блюда	Выход блюд		
	7-10	11-14	15-18		пятница	7-10	11-14
Күріш жармасынан жасалған ботқа	150	180	200	Күріш жармасы	40	47	49,4
				Сүт	80	100	115
				Қант	7,3	9,5	9,8
				Йодталған тұз	0,7	0,8	0,8
				Сары май	22	22,7	25
Нан сары маймен	25	45	55	Бидай наны	20	35	40
				Сары май	5	10	15
Кисель	200	201	202	Кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,1	0,1	0,1